

CO WSPIERA ZDROWIE PSYCHICZNE TWOJEGO DZIECKA?

CZAS NA ZABAWĘ,
EKSPRESJĘ I
SPONTANICZNOŚĆ

ZDROWA
DIETA I
REGULARNA
AKTYWNOŚĆ
FIZYCZNA

ROZWIJANIE I
TRENOWANIE
UMIEJĘTNOŚCI
ROZWIĄZYWANI
A PROBLEMÓW

BEZPIECZNA WIĘŹ Z
RODZICEM

BALANS MIĘDZY
NAUKĄ, A
ODPOCZYNKIEM

ODPOWIEDNIA
DŁUGOŚĆ I JAKOŚĆ
SNU

PASJA,
ROZWIJANIE
ZAINTERESOWA
Ń DZIECKA

TROSZCZĄCY
SIĘ O SWOJE
ZDROWIE
PSYCHICZNE
WAŻNY
DOROSŁY

ROZWIJANIE
UMIEJĘTNOŚĆ
I NAZYWANIA
I WYRAŻANIA
UCZUĆ