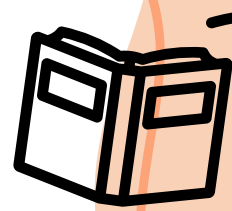


Spędzaj aktywnie
czas

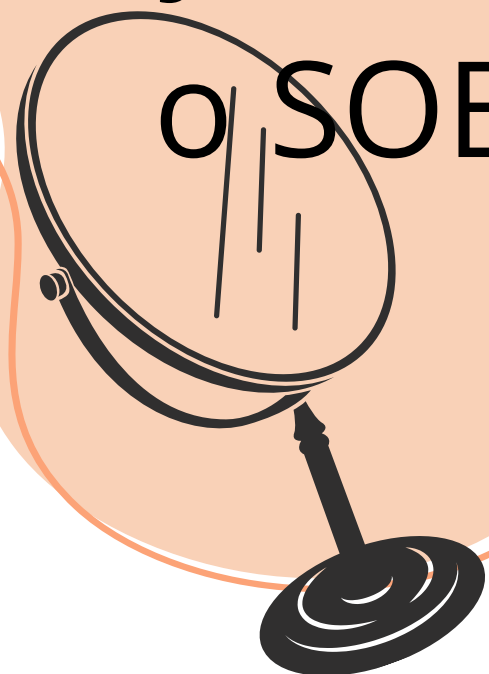


Doceniaj swoje
sukcesy - nawet
te małe

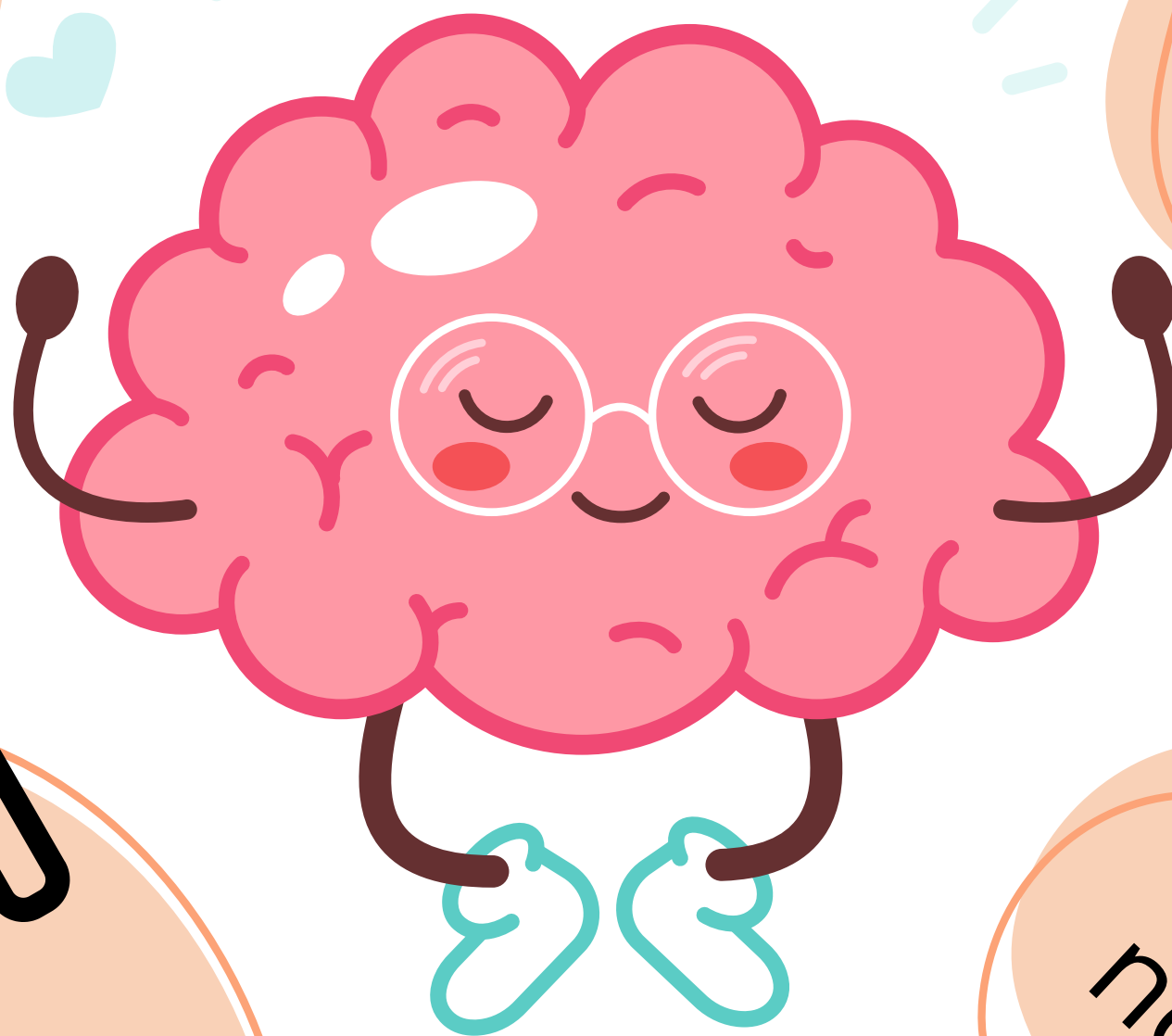
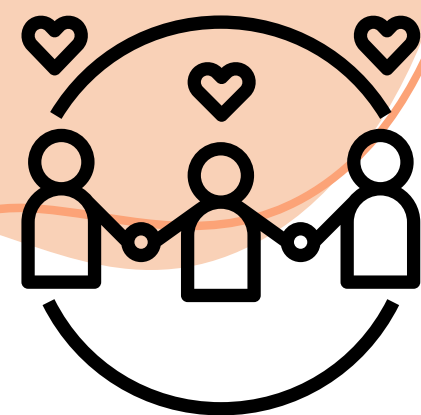


...zzzz
Wysypiaj się!

Myśl dobrze
o SOBIE!

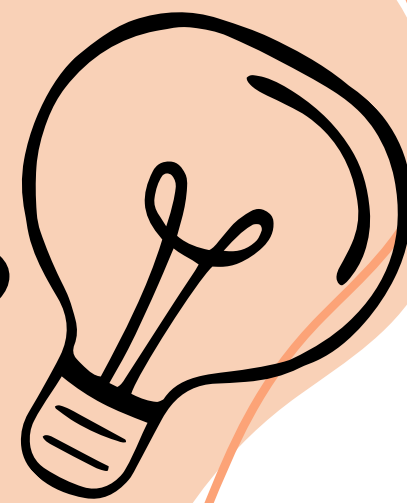


Dbaj o relacje z
innymi



Korzystaj z pomocy
innych

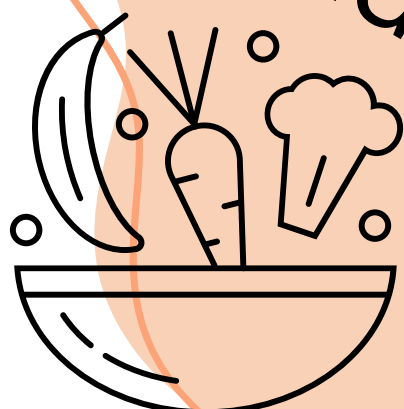
Ucz się
nowych rzeczy



Stawiaj sobie
wyzwania



Jedz
Zdrowo!



Odpoczywaj!

